



Comitato Provinciale di Firenze



Centro di Solidarietà di Firenze

## Dentro Fuori

### ***Sport Formazione e Volontariato***

*Progetto sostenuto con i fondi otto per mille della Chiesa Valdese*

**Il Centro di Solidarietà di Firenze Onlus e il CSI di Firenze, organizzano:**

Corso per la qualificazione di Allenatori, Istruttori, Educatori e Volontari sportivi a sostegno dei percorsi di crescita, aggregazione, socializzazione e inclusione sociale dei giovani attraverso lo sport.

**1° Modulo : Sabato 14/11/2020 Modalità Online**

Ore 9,00 – **Saluti iniziali: Enzo Capretti, Presidente del Centro di Solidarietà di Firenze, Roberto Posarelli**

**Presidente del CSI Comitato di Firenze. Saranno invitati rappresentanti della Chiesa Valdese.**

**Tecnica e formazione : ( docenti Prof. G. Abate – A. Mirannalti )**

Ore 9,30 – Lo sport come strumento eccellente di educazione

Gli indicatori di disagio/soddisfazione dell'atleta

Ore 11,00 –La tecnica e la tattica come allenarli

Dal semplice al possibile, "dal mi riesce al mi piace"

Esercitazioni e giochi

Ore 13,00 – Pausa pranzo

**Educazione e formazione: ( docente Prof.ssa Emanuela Caprarulo)**

Ore 14,00 – Apprendimento motorio; la consapevolezza delle proprie capacità motorie e l'impegno sportivo nelle diverse tappe evolutive. Le relazioni vincenti nello sport: rapporti allenatore-allievo, allenatore-gruppo. Strategie e criticità.

**Prevenzione e Sport: (docente dott.ssa Annamaria Bocciolini)**

Ore 15,30 – Sport e Prevenzione il ruolo degli adulti di riferimento.

**Medicina e traumatologia: (docente dott.ssa Teresa Cappellini, Medico dello sport)**

Ore 16,30 – Gli effetti benefici del movimento sul corpo umano. Conoscere lo Stretching la sua utilità nello sport e nella prevenzione degli infortuni.

Ore 17,30 – Conclusioni e saluti



Comitato Provinciale di Firenze



Centro di Solidarietà di Firenze

## **2° Modulo : Sabato 21/11/2020 Modalità Online**

**Tecnica e formazione:** ( docenti prof. G. Abate – prof. N. Poli )

Ore 9,00 – Il valore del corpo per vivere nella società, con la religione e negli affetti.

Ore 10.30 – Come costruire e programmare un allenamento multidisciplinare.

Esercitazioni e giochi.

Ore 13,00 – Pausa pranzo

**Educazione e formazione:** (docente Prof.ssa Emanuela Caprarulo)

Ore 14,00- Valori educativi dello sport; prevenzione dei disagi psicologici e recupero sociale delle devianze giovanili. Esperienze di interventi di prevenzione per potenziare i comportamenti positivi.

La sensibilità culturale nello sport.

**Assicurazioni e Tutela Legale:** ( docente Rappresentante CSI)

Ore 15,30 - La copertura assicurativa, infortuni, responsabilità civile, I soggetti minori, la tutela della privacy.

**Medicina dello sport:** ( docente Dott.ssa M.T. Cappellini -Medico dello Sport )

Ore 16,30 - La certificazione medica, idoneità fisica dell'atleta e responsabilità.

Ore 17,30 – indicazioni per la compilazione della tesina finale. Conclusioni e saluti.

La tesina finale verrà discussa in modalità online. Per la realizzazione della tesina i corsisti avranno a disposizione 4 ore da gestire in autonomia, se necessario potranno contattare per suggerimenti e chiarimenti il responsabile del corso Giacomo Abate



Comitato Provinciale di Firenze



Centro di Solidarietà di Firenze

**3° Modulo : Sabato 05/12/2020 Modalità Online**

**Esame finale: (docenti Giacomo Abate, Andrea Mirannalti)**

Ore 9,00 - Discussione della tesina

Ore 13,00 - Conclusioni finali e saluti

**Il Centro Sportivo Italiano, Ente riconosciuto per la formazione, rilascerà ai partecipanti del corso un attestato valido nell'ambito delle attività sportive del CSI stesso e delle società affiliate.**

Gli attestati saranno inviati per e-mail a conclusione del Corso. Il corso è considerato idoneo con una partecipazione minima pari o superiore a 2/3 dell'orario complessivo.

**LA PARTECIPAZIONE AL CORSO E' GRATUITA**

**Per Info e iscrizioni:**

**Andrea Mirannalti responsabile progetti sport CSF – onlus cell.335 6675807 mail - [a.mirannalti@csfirenze.it](mailto:a.mirannalti@csfirenze.it)**

**Segreteria cell. 3468896577 mail - [ufficioprogetti@csfirenze.it](mailto:ufficioprogetti@csfirenze.it)**

**CSI Firenze tel.055707569- cell. 3316001236 mail - [firenze.presidente@csi-net.it](mailto:firenze.presidente@csi-net.it)**

**Prof. Giacomo Abate Docente Nazionale formazione CSI cell. 338310004 mail - [giacoaba@libero.it](mailto:giacoaba@libero.it)**